



REGOLAMENTO INTERNO

CENTRO CALCISTICO DI BASE

L'attività calcistica giovanile è regolata sulla base dei principi dalla Carta dei diritti dei ragazzi allo Sport (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.), al fine di assicurare a tutti i bambini e le bambine:

- IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE;
- IL DIRITTO DI FARE SPORT;
- IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;
- IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATI ED ALLENATI DA PERSONE COMPETENTI;
- IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI LORO RITMI;
- IL DIRITTO DI MISURARSI CON I GIOVANI CHE ABBIANO LE LORO STESSE POSSIBILITA' DI SUCCESSO;
- IL DIRITTO A PARTECIPARE A COMPETIZIONI ADEGUATE ALLA LORO ETA';
- IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA;
- IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;
- IL DIRITTO DI NON ESSERE UN " CAMPIONE".

L'U.E.F.A., riunitasi in più occasioni con le 51 federazioni calcistiche associate, nel trattare argomentazioni che riguardano il calcio giovanile e di base in particolare, ha sottolineato i concetti espressi nella carta dei diritti, e per darne più significato li ha evidenziati in un decalogo che si ritiene utile proporre in questo Regolamento:

- IL CALCIO E' UN GIOCO PER TUTTI;
- IL CALCIO DEVE POTER ESSERE PRATICATO DOVUNQUE;
- IL CALCIO E' CREATIVITA';
- IL CALCIO E' DINAMICITA';
- IL CALCIO E' ONESTA';
- IL CALCIO E' SEMPLICITA';
- IL CALCIO DEVE ESSERE SVOLTO IN CONDIZIONI SICURE;
- IL CALCIO DEVE ESSERE PROPOSTO CON ATTIVITA ' VARIABILI;
- IL CALCIO E' AMICIZIA;
- IL CALCIO E' UN GIOCO MERAVIGLIOSO;
- IL CALCIO E' UN GIOCO POPOLARE E NASCE DALLA STRADA.

Il presente Regolamento dovrà essere sottoscritto dall'Allievo e da entrambi i genitori o da chi esercita la podestà genitoriale. Detto Regolamento contiene una serie di norme che dovranno essere rigorosamente osservate dai genitori e dagli allievi per favorire la realizzazione del Progetto Didattico-Sportivo Educativo indirizzato alla formazione dei nostri giovani allievi.

1. ETA'

Al Centro Calcistico di Base si possono iscrivere bambini e bambine che abbiano compiuto almeno cinque anni di età.

2. ISCRIZIONI

Le iscrizioni si possono effettuare presso la sede della società, in Foglianise, alla via S. Pedicini 39, oppure presso gli uffici della Pro loco, in via Umberto I, o presso il Centro Sportivo Polivalente di via Prato.

3. QUOTA ISCRIZIONE E RETTA MENSILE

La quota di iscrizione è di € 75,00 comprensiva della fornitura del materiale sportivo, degli oneri di tesseramento, assicurazione ed iscrizione ai rispettivi campionati federali.

(Tale somma è da versare al momento della consegna della documentazione)

La retta mensile da versare entro il giorno 5 di ogni mese è di € 25,00

4. INIZIO ED ORGANIZZAZIONE CORSI

I corsi inizieranno il **30 AGOSTO**, giorno di presentazione del Centro Calcistico di Base. Le attività vere e proprie avranno inizio il 1° Settembre.

In virtù degli allievi iscritti sarà poi fornito un dettagliato calendario degli allenamenti, con giorni ed orari, riferito alle relative categorie.

In caso di avverse condizioni meteorologiche i responsabili tecnici si riserveranno, facendo riferimento all'orario di inizio delle lezioni, di effettuare o meno la seduta di allenamento.

Con la firma del presente regolamento i genitori accettano che gli orari possano modificarsi sia per motivi climatici che per motivi organizzativi tecnici e sportivi.

5. MATERIALE SPORTIVO

La quota è comprensiva del seguente materiale sportivo:

- una tuta da allenamento
- una tuta da rappresentanza
- kit da gioco a maniche unghie
- kit da gioco a maniche corte
- una borsa porta indumenti
- un key - way
- un giaccone
- un cappelletto

E' necessario, per evitare inutili scambi di materiale o involontarie ed indebite appropriazioni, avendo tutti gli allievi la stessa divisa, personalizzarla o con le iniziali del bambino.

L'allievo che si dovesse presentare al campo con indumenti diversi da quelli ufficiali non verrà autorizzato a prendere parte all'attività (senza eccezioni).

La borsa ufficiale con tutto il materiale dovrà essere lasciata obbligatoriamente dentro lo spogliatoio e non sui campi di gioco, nè per le strade adiacenti i campi; non potrà essere inoltre sostituita da zaini, buste di plastica o da altro.

6. IMPIANTI SPORTIVI

Gli allievi usufruiranno delle seguenti strutture:

- Campo Polivalente, in via Prato;
- Palestra Liceo Scientifico "Virgilio", in via Consortile Vitulanese;
- Campo sportivo comunale, in via Sala.

7. ATTIVITÀ SPORTIVE E SOCIOCULTURALI

Oltre all'attività ufficiale federale, saranno organizzate manifestazioni (tornei interni, feste, incontri con altre Società, ecc.) riservate a tutti gli allievi.

Durante la stagione sportiva, potranno essere organizzate trasferte anche al di fuori della Regione Campania abbinando l'evento sportivo ad aspetti culturali (visite delle bellezze artistiche delle varie località).

Saranno indetti incontri con i genitori con la collaborazione di medici, professori di psicologia ed esperti dell'alimentazione su argomenti che verranno comunicati di volta in volta.

È prevista un'inaugurazione ed una chiusura ufficiale con attività tecniche e festa finale degli allievi.

8. ASSICURAZIONE

Con l'iscrizione, ogni allievo/a verrà assicurato come previsto dai regolamenti Federali.

9. VISITE MEDICHE

La vigente normativa prevede che, per la pratica sportiva non agonistica fino ai 12 anni occorre il certificato medico attestante sana costituzione fisica, rilasciato dal medico o pediatra di base.

Tale certificato dovrà essere consegnato prima dell'inizio dei corsi; senza tale certificato l'allievo non potrà iniziare le varie attività.

Gli allievi che durante il corso della stagione sportiva compiono il 12° anno dovranno presentare il certificato di idoneità sportiva agonistica specifica per il calcio.

10. DOCUMENTAZIONE ISCRIZIONI

- a. certificato medico (rilasciato dal medico curante attestante la sana costituzione fisica);
- b. Stato di famiglia - residenza - nascita (carta semplice);
- c. n.3 foto (formato tessera);
- d. copia del presente regolamento sottoscritta da entrambi i genitori e dall'allievo.

L'attività potrà iniziare soltanto se la pratica sarà consegnata completa di tutta la documentazione richiesta.

11. NORME PER IL CORRETTO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

- a. il materiale deve essere sempre pulito ed in ordine sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli o ufficiali;
- b. le borse debbono essere lasciate obbligatoriamente negli spogliatoi e non per terra o nei campi di gioco;
- c. il completo da gioco, consegnato all'inizio della stagione deve essere sempre indossato negli allenamenti, nelle partite o in particolari manifestazioni;
- d. il K-Way deve essere sempre portato in borsa, per essere utilizzato su richiesta dell'istruttore qualora le condizioni atmosferiche lo richiedessero;
- e. gli allievi dovranno comunicare telefonicamente in Segreteria l'assenza agli allenamenti e alle partite;
- f. non sarà consentito all'allievo di svolgere l'allenamento con una divisa diversa da quella ufficiale;
- g. gli allievi dovranno spogliarsi solo nello spogliatoio e non nelle macchine, o all'aperto per strada;
- h. per la propria incolumità personale gli allievi non debbono portare anelli, orologi e orecchini in genere, sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli e ufficiali;
- i. gli allievi dovranno mantenere sempre comportamenti e atteggiamenti corretti, leali e sportivi sia in campo che fuori;
- j. nelle partite ufficiali o amichevoli è obbligatorio portare il giaccone nel periodo ottobre - marzo;
- k. per motivi igienici e per evitare confusione o assembramenti negli spogliatoi è consentito l'ingresso soltanto ai genitori della categoria Piccoli Amici sia all'inizio che al termine dell'allenamento;
- l. i genitori potranno conferire soltanto con i responsabili della società in ogni momento, mentre con gli Istruttori i rapporti dovranno essere solo di stima e fiducia reciproca;
- m. non sono assolutamente ammesse infatti da parte dei genitori o familiari degli Allievi interferenze o ingerenze tecnico-sportive per ciò che concerne: "convocazioni, ruoli, inserimenti in Gruppi Squadra e quant'altro appartiene esclusivamente al rapporto tecnico tra Istruttore e Allievo";
- n. non è consentito inoltre ai genitori e famigliari assumere, sia durante gli allenamenti che durante le partite amichevoli o ufficiali, atteggiamenti antisportivi;
- o. i genitori e gli allievi potranno avere notizie e informazioni di vario genere attraverso la lettura dei comunicati affissi nelle bacheche nello spazio antistante gli spogliatoi e presso i relativi impianti, e chiedendo di poter incontrare il Responsabile Tecnico;
- p. i genitori, che intendono assistere ai corsi, potranno farlo senza entrare sul terreno di gioco.

INDICAZIONI DIDATTICHE

L'A.S.D. ATLETICO FOGLIANISE svolge ed organizza l'attività di base con finalità rivolte a:

- contribuire alla formazione motoria, da realizzarsi in ambiente sano, controllato da istruttori esperti;
- favorire e valorizzare la voglia di giocare a calcio dei nostri ragazzi;
- educare il giovane a rispondere tecnicamente in modo efficace alle varie situazioni di gioco;
- arricchire il patrimonio motorio dei bambini affinché possa essere riutilizzato con successo anche in altre discipline sportive;
- contribuire alla formazione di una personalità, dove l'insuccesso e la sconfitta non determinino sfiducia ma stimolino il desiderio di riprovare, di valutare laddove si è sbagliato;
- dare a tutti la possibilità di ricevere gratificazioni in quello che si fa, dosando opportunamente le difficoltà sia in allenamento che durante gli eventi agonistici, evitando esasperazioni o richieste di maggiori prestazioni.

IL CALCIO MEZZO E STRUMENTO DI EDUCAZIONE

Le finalità delle attività organizzate e proposte sono legate allo sviluppo armonico del bambino attraverso il gioco del calcio. Questo gioco permette di ampliare in modo naturale il patrimonio motorio del bambino, di favorire la conoscenza della propria corporeità, di sviluppare e di perfezionare gli schemi del movimento. Inoltre, a livello cognitivo, il calcio sollecita la capacità di analizzare una quantità notevole di stimoli, di elaborarli e di produrre una risposta di comportamento adeguata alla particolare situazione di gioco.

Lo sviluppo motorio sarà perseguito in un ambiente sano, dove le attività "calcistiche" costituiranno un mezzo efficace per la formazione globale del bambino rivendicando, quindi, la centralità del bambino stesso, con le sue necessità, capacità ed aspettative.

Gli apprendimenti dovranno essere il naturale risultato di attività tecnico- calcistiche svolte in forma ludica e giocosa che sfruttano l'innata voglia di "giocare" dei nostri ragazzi, arricchendone, quindi, il patrimonio motorio.

Grande cura ed attenzione verrà rivolta allo sviluppo della sfera sociale, alla formazione di una personalità e di un'autonomia attraverso la giusta considerazione del confronto con gli altri, intesi come un momento di verifica, dove l'insuccesso e la sconfitta non determinano una sfiducia, ma diventano elementi trainanti e determinanti il desiderio di riprovare per potersi continuamente migliorare.

Si darà a tutti la possibilità di ricevere gratificazioni in quello che fanno, dosando opportunamente le difficoltà sia in allenamento che durante i confronti, evitando esasperazioni o richieste di maggiori prestazioni.

L'attività è suddivisa per fasce d'età che, convenzionalmente, nel mondo del calcio giovanile, vengono così classificate:

- Piccoli Amici (5 – 8 anni);
- Pulcini (8 – 10 anni);
- Esordienti (10 – 12 anni).

Categoria Piccoli Amici

L'attività didattica svolta in questa fascia d'età è orientata a sviluppare le varie modalità di movimento utilizzando uno strumento affascinante e magico rappresentato dal pallone: a questa età i bambini mostrano interessi molteplici e la loro fantasia viene catturata da questo attrezzo, attraverso il quale i "piccoli amici" iniziano a conoscersi e ad esplorare l'ambiente circostante. Questo processo di socializzazione, che va di pari passo con la scolarizzazione, favorisce il miglioramento della conoscenza dell'altro, permanendo, comunque, una spiccata spinta egocentrica che, verso il termine del biennio, andrà lentamente attenuandosi a favore di una maggiore apertura al dialogo, all'accettazione dell'altro e alla collaborazione reciproca. Le attività proposte, caratterizzate dal gioco, sono infatti correlate alle esigenze peculiari e caratteristiche dell'età. Un contributo importante è richiesto ai genitori che avranno un ruolo attivo anche all'interno dello spogliatoio. Per queste fasce di età l'evoluzione didattica partirà da partite/confronto 3 contro 3 per terminare con il 5 contro 5.

Categoria Pulcini

I tre anni della categoria Pulcini sono considerati gli anni d'oro della motricità e degli apprendimenti; infatti, rappresentano il periodo dove il bambino diventa "padrone" del proprio corpo e delle proprie capacità, definirà il proprio schema corporeo, svilupperà il suo senso di autonomia, di libertà e di espressione e rispetto delle regole e, soprattutto, degli altri. Nella sfera sociale svilupperà, infatti, il concetto di interazione con gli altri che utilizzerà in campo sotto forma di "collaborazione." Passerà dall'egocentrismo (caratteristico dell'età precedente), al decentramento e riconoscimento degli altri (caratteristico dei primi anni Pulcini) fino all'interazione e autonomia (caratteristico della fine del triennio). Arricchire, consolidare e perfezionare il proprio bagaglio di esperienze motorie sarà l'obiettivo principale in ambito didattico. In ambito tecnico svilupperà e consoliderà tutte le gestualità tecniche dei fondamentali e soprattutto in ambito tattico riuscirà in maniera sempre più efficace a riconoscere le varie situazioni di gioco sia di attacco che di difesa. Determinante è sempre l'utilizzo della palla come strumento didattico, che ora il bambino padroneggia con efficacia e che diventa il mezzo principale per sviluppare quella fantasia e quella creatività che le sue conoscenze appropriate permetteranno.

Categoria Esordienti

Nella categoria Esordienti si verifica un passaggio importantissimo verso la definizione vera e propria di una attività di gioco che è riferita al modello di prestazione 11 contro 11 su campo regolamentare. L'attività 7 contro 7 sia in allenamento che in situazione di gara rappresenta sempre il mezzo per acquisire quei comportamenti tecnico-tattici trasferibili sul modello standard di competizione 11 contro 11. Si tratta di un'importante tappa pre agonistica che conclude l'attività di base propedeutica a quella agonistica (Giovanissimi) e per questo, soprattutto nell'ultimo anno, sarà motivo di scelte tecniche che preludono ad una differenziazione di valori e qualità "tecniche". La pratica sportiva del gioco del calcio, inoltre, rappresenta un'ulteriore importante fase o tappa di quel lungo cammino verso lo sviluppo della personalità. La componente didattica sarà caratterizzata da contenuti tecnici e tattici sempre più riferiti alla risoluzione di problemi in gara. I bambini della categoria Esordienti sperimenteranno e arricchiranno ulteriori informazioni relative alla dislocazione in campo della squadra (nella fase di attacco e di difesa), alle competenze specifiche di ciascun ruolo e alla collaborazione dei reparti di difesa, centrocampo ed attacco per addivenire ad un gioco collettivo che, comunque, non sminuirà, ma esalterà le capacità tecniche e tattiche di ogni singolo giocatore.

**Per ulteriori informazioni contattare i seguenti recapiti:
347.9565669 (Stefano) – 338.2425880 (Oscar)**

Il presente regolamento, consegnato all'atto dell'iscrizione, dovrà essere letto e sottoscritto per accettazione da entrambi i genitori e dall'allievo.

Firma per accettazione

Genitore _____

Genitore _____

Allievo _____